

Компас

обновлено 25 сентября · <https://www.kompas.help>

Где нас найти

Vercel: <https://www.kompas.help>

[GitHub Pa](#)

Задержали прямо сейчас?

Напишите в горячую линию «Сетевых свобод» или в бот ОВД-Инфо: подскажут, что говорить, и помогут найти адвоката. Правозащитники напоминают о ст. 51 Конституции: можно не свидетельствовать против себя.

[Сетевые](#)

Задержали или вызывают на допрос

Черновик · Задержали на улице или на акции

• Спроси
обычно д

Черновик · Вызвали на «беседу» или допрос

• Допрос
вызов, лу

Черновик · Суд по административному делу: как защищаться самому

• С июня
по КоАП м

Сетевые свободы

Юридическое
распознавание

Нора

Помощь адвоката
психиатра

РОСштраф

Помогает

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консультации

ОВД-Инфо (иноагент, экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Консультации
высказывания

Уголовное дело

Черновик · Обыск дома

• Попросите
(ст. 165 ч. 1)

Черновик · Уголовное дело: что будет дальше

• Сейчас
Правозащитники
(ст. 51 Конституции)

Черновик · Жалобы в ООН и ЕСПЧ после выхода России из Совета Европы

• В ЕСПЧ
решения

Тюремный адвокат

Отвечает

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Зона солидарности (иноагент)

Адвокаты

Институт права и публичной политики (иноагент)

Стратегии

Мемориал. Центр защиты прав человека (экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Юридиче

Поддержка политзаключённых. Мемориал (экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Признаёт

ОВД-Инфо (иноагент, экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Консульт
высказыв

Силовики пришли к родственникам, близкий пропал после обыска

Черновик · Силовики пришли к родственникам или близкий пропал

• Сейчас
Конститу

Сетевые свободы

Юридическое
распознавание

Тюремный адвокат

Отвечает

Нора

Помощь адвоката
психиатра

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консультации

ОВД-Инфо (иноагент, экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Консультации
высказывания

Пытки и насилие силовиков

Черновик · Избили или пытали силовики

• Сейчас
приметы

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консультации

Команда против пыток (иноагент)

Расследу
реабилит

Общественный вердикт (иноагент)

Юридиче

Преследуют за слова в интернете

Черновик · Преследуют за пост, репост или комментарий

• Главны
«фейки» с

Сетевые свободы

Юридиче
распозна

РОСштраф

Помогает

ОВД-Инфо (иноагент, экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Консульт
высказыв

Призыв и мобилизация

Черновик · Повестка в военкомат

• Повест
после раз

Призыв к совести

Помогает
семьям, з

Солдатские матери Санкт-Петербурга

Бесплатн
линии для

Идите лесом (иноагент)

Как избеж

Движение сознательных отказчиков (иноагент)

Законные

Облава и призыв «одним днём»

Черновик · Облава и призыв «одним днём»

• Заране
на отсроч

Призыв к совести

Помогает
семьям, з

Солдатские матери Санкт-Петербурга

Бесплатн
линии для

Идите лесом (иноагент)

Как избеж

Движение сознательных отказчиков (иноагент)

Законные

Уговаривают или заставляют подписать контракт

Черновик · Уговаривают или заставляют подписать контракт

• Отказ
мобилиза

Призыв к совести

Помогает
семьям, з

Солдатские матери Санкт-Петербурга

Бесплатн
линии для

Идите лесом (иноагент)

Как избеж

Движение сознательных отказчиков (иноагент)

Законные

Близкий на войне: отказ воевать, СОЧ, пропал без вести, плен

Черновик · Близкий на войне: пропал, в плену или хочет уйти

• Если с
прокурат

Призыв к совести

Помогает
семьям, з

Солдатские матери Санкт-Петербурга

Бесплатн
линии для

Идите лесом (иноагент)

Как избеж

Движение сознательных отказчиков (иноагент)

Законные

Наш выход (иноагент)

Движение
пленных,

Нужно уехать, убежище

Черновик · Нужно уехать: с чего начать

• Сначала
уголовно

Казахстанское бюро по правам человека

Защищает
активистов

inTransit

Помогает
визы в ЕС

Connection e.V.

Немецкая
адвокация

PRO ASYL

Крупнейш
юриста, с

Quarteera

Объедине

VluchtelingenWerk Nederland

Помощь б

Russie-Libertés

Ассоциац
акции.

AIDA (ECRE): справочник по убежищу

Подробны
обжалова

UNHCR Help

Сайты аг
местных п

Ассоциация молодых юристов Грузии (GYLA)

	Одна из форм протеста
Идите лесом (иноагент)	
	Как избежать
Ковчег (иноагент)	Юридическая помощь бесплатно
Reforum Help (нежелательная)	Бесплатная юридическая гуманитарная помощь
Русская Америка за демократию в России (RADR) (нежелательная)	Объединение граждан находящихся в России
Кризисная группа СК SOS (иноагент, экстремистская)	Эвакуировать из России убежище, виза
Убежище: заявление, интервью, отказ	
Черновик · Убежище: заявление, интервью, отказ	Убежище: заявление, интервью, отказ
inTransit	Помогает получить визы в ЕС
Connection e.V.	Немецкая организация адвокации
PRO ASYL	

	Крупнейш юриста, с
VluchtelingenWerk Nederland	Помощь б
AIDA (ECRE): справочник по убежищу	Подробн обжалова
UNHCR Help	Сайты аг местных п
Ассоциация молодых юристов Грузии (GYLA)	Одна из протеста
Ковчег (иноагент)	Юридиче бесплатн
Reforum Help (нежелательная)	Бесплатн гуманита
Русская Америка за демократию в России (RADR) (нежелательная)	Объедине находящи
Близкий в заключении	
Черновик · Близкому в заключении не дают лечения	• Правоз добивать
Черновик · Передачи и свидания в СИЗО и колонии	• В СИЗО Свидание

Черновик · Этап: близкого перевели, и он пропал

• Этап дл
Всё это вр

Черновик · ШИЗО, ПКТ и голодовка

• ШИЗО –
взыскани

Черновик · Близкий умер в СИЗО или колонии

• Админи
заявлени

Черновик · Выйти раньше: УДО, замена наказания, помилование

• УДО во
особо тяж

Тюремный адвокат

Отвечает

Зона Свободы

Объедине

Женский срок

Помогает

РосУзник

Сервис п
«Зонател

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Зона солидарности (иноагент)

Адвокаты

Общественный вердикт (иноагент)

Юридиче

Поддержка политзаключённых. Мемориал (экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Признаёт

Вышел на свободу

Черновик · Вышел на свободу: первые шаги

• В день с
медицинс

Тюремный адвокат

Отвечает

Первая линия

Бесплатн
опасающ

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Зона солидарности (иноагент)

Адвокаты

Ковчег (иноагент)

Юридическая
бесплатная

Поддержка политзаключённых. Мемориал (экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Признаёт

Давление на детей и родителей: школа, вуз, опека

Черновик · Давление на детей и родителей: школа, вуз, опека

• За сам
проверка

Черновик · Задержали ребёнка или подростка

• Административное
держат от

Первая линия

Бесплатная
опасающ

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

ОВД-Инфо (иноагент, экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Консульт
высказыв

Нужна психологическая помощь

Черновик · Нужна психологическая поддержка

• Тревога
реакция.

Первая линия

Бесплатн
опасающ

Нора

Помощь а
психиатр

Сфера (иноагент, «ЛГБТ-движение» — экстремистское)

Юридиче

ЛГБТК+ в опасности

Черновик · ЛГБТК+ в России после признания «движения» экстремистским

• Что на
в экстрем

Quarteera

Объедине

Движение за равенство (Equality Movement)

Крупнейш
ВИЧ.

Сфера (иноагент, «ЛГБТ-движение» — экстремистское)

Юридическое

Кризисная группа СК SOS (иноагент, экстремистская)

Эвакуировать
убежище,

Бежать с Северного Кавказа: женщины, ЛГБТК+, давление семьи и силовиков

Черновик · Бежать с Северного Кавказа

• Типично
передает
доверенности

Марем

Помогает
эвакуации

Сфера (иноагент, «ЛГБТ-движение» — экстремистское)

Юридическое

Кризисная группа СК SOS (иноагент, экстремистская)

Эвакуировать
убежище,

Давление на журналиста

Черновик · Давление на журналиста

• Главные
(330.1 УК)

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Центр защиты прав СМИ (иноагент)

Юридиче

Reforum Help (нежелательная)

Бесплатн
гуманита

Беженцам и мигрантам в России

Черновик · Мигрантам в России: рейды, вербовка, документы

• Если во
сотрудни
граждано
отдельны

Призыв к совести

Помогает
семьям, з

Гражданское содействие (иноагент)

Бесплатн

Украинцам: выезд из России и с оккупированных территорий

Черновик · Украинцам: выезд из России и с оккупированных территорий

• Выехат
помогают
украински

Helping to Leave

Бесплатн
воли: мар

Гражданское содействие (иноагент)

Бесплатн

Проверяют телефон

Черновик · Проверка телефона

• При на
протокол
(уточняет

Сетевые свободы

Юридиче
распозна

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Связь, VPN и блокировки

Черновик · Связь, VPN и блокировки в 2026 году

• WhatsA
работает
сохранит

Сетевые свободы

Юридическое
распознавание

Первая линия

Бесплатная
опасности

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосуточная
устройства

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консультации

Донаты, «звёзды», деньги

Черновик · Донаты, «звёзды» в Telegram и деньги

• «Звёзды»
хранится

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консультации

ОВД-Инфо (иноагент, экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Консультации
высказывания

Меня признали иноагентом

Черновик · Вас признали иноагентом

• Статус
быть не т

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Центр защиты прав СМИ (иноагент)

Юридиче

Вы за границей и вас ищут

Черновик · Вы за границей и вас ищут

• Как пр
«красные
Интерпол

Черновик · Интерпол, слежка и похищения

• Больша
по контро

Казахстанское бюро по правам человека

Защищает
активистов

UNHCR Help

Сайты агентов
местных властей

Ассоциация молодых юристов Грузии (GYLA)

Одна из
протестных

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосуточные
устройства

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консультации

Ковчег (иноагент)

Юридическая
бесплатная

«Консулы» Антивоенного комитета (террористическая)

Экстренные
или убежища

Задержали за границей: миграционная тюрьма, депортация

Черновик · Задержали за границей: миграционная тюрьма и депортация

• В США р
стражей д

Казахстанское бюро по правам человека

Защищает
активистов

PRO ASYL

Крупнейш
юриста, с

UNHCR Help

Сайты аг
местных п

Ассоциация молодых юристов Грузии (GYLA)

Одна из
протеста

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Русская Америка за демократию в России (RADR) (нежелательная)

Объедине
находящи

Хочу съездить в Россию

Черновик · Поездка в Россию после отъезда: как оценить риски

• Провер
приставо
себя». Уч

Сетевые свободы

Юридиче
распозна

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосу
устройст

Первый отдел (иноагент)

ОВД-Инфо (иноагент, экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Документы за границей: паспорт, доверенности, реестр 284-ФЗ

Черновик · Реестр уехавших: закон 284-ФЗ

Черновик · Документы за границей

Ковчег (иноагент)

Reforum Help (нежелательная)

Деньги, банки и налоги после отъезда

Черновик · Деньги, банки и налоги после отъезда

Черновик · Арест имущества и счетов уехавших

• С 1 сен
статей Ко
счета, по

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Ковчег (иноагент)

Юридиче
бесплатн

Reforum Help (нежелательная)

Бесплатн
гуманита

Как помогать близким и заключённым из-за границы

Черновик · Как помогать близким и заключённым из-за границы

• Конст
«террори
назначен

Зона Свободы

Объедине

РосУзник

Сервис п
«Зонател

Зона солидарности (иноагент)

Адвокаты

Поддержка политзаключённых. Мемориал (экстремистская, в перечне Росфинмониторинга)

Признаёт

Психологи и сообщества за границей

Черновик · Психологи и сообщества за границей

• Тревог
проекты д

Quarteera

Объедине

Russie-Libertés

Ассоциа
акции.

Ковчег (иноагент)

Юридиче
бесплатн

Reforum Help (нежелательная)

Бесплатн
гуманита

Сфера (иноагент, «ЛГБТ-движение» — экстремистское)

Юридиче

Еду в Беларусь / граница

Черновик · Еду в Беларусь: граница и возвращение

• Правоза
заочные
«экстрем

Отсутств
акции, бе

Черновик · Донаты и подписки: чем рискуют белорусы

• Донат с
лет лишен

Правозащитный центр «Вясна» (экстремистская в Беларуси)

Политиче
помощь п

BYSOL — Фонд белорусской солидарности (экстремистская в Беларуси)

Деньги и
линия под

Free Belarus Center (материалы — «экстремистские» в Беларуси)

Практиче
ограниче

Вызывают в КГБ или милицию

Черновик · Вызывают в КГБ или милицию на «беседу»

• Сначала
статус и п

Правозащитный центр «Вясна» (экстремистская в Беларуси)

Политиче
помощь п

Белорусский Хельсинкский комитет (экстремистская в Беларуси)

Правозащ

Белорусская ассоциация журналистов (БАЖ) (экстремистская в Беларуси)

Помощь
преследо

Задержан близкий / политзаключённый

Черновик · Близкого задержали в Беларуси

• Правоза
организа
Беларуси
проверяю

Черновик · Родственникам политзаключённых: письма, передачи, помощь

• Адреса
имён, — и

INeedHelpBY

Продукто
принимак

Правозащитный центр «Вясна» (экстремистская в Беларуси)

Политиче
помощь п

BYSOL — Фонд белорусской солидарности (экстремистская в Беларуси)

Деньги и
линия под

Dissidentby (экстремистская в Беларуси)

Помощь п
после осв

Politzek.me (экстремистская в Беларуси)

База поли

«Беларускі Дом» в Варшаве (экстремистская в Беларуси)

Материал
курсы пол

Белорусский Хельсинкский комитет (экстремистская в Беларуси)

Правозащ

Белорусская ассоциация журналистов (БАЖ) (экстремистская в Беларуси)

Помощь
преследо

Вышел на свободу / депортирован

Черновик · Вышел на свободу или депортирован из Беларуси

• Сразу: с
помогает
освобожд

INeedHelpBY

Продукто
принимак

Правозащитный центр «Вясна» (экстремистская в Беларуси)

Политиче
помощь п

BYSOL – Фонд белорусской солидарности (экстремистская в Беларуси)

Деньги и

Dissidentby (экстремистская в Беларуси)

Помощь п
после осв

«Беларускі Дом» в Варшаве (экстремистская в Беларуси)

Материал
курсы пол

Документы за рубежом

Черновик · Паспорт за рубежом: что делать

• С 7 се
доверенн

«Беларускі Дом» в Варшаве (экстремистская в Беларуси)

Материал
курсы пол

Human Constanta (материалы — «экстремистские» в Беларуси)

Юридиче
практики

Pashpart.org (Офис Тихановской) (экстремистская в Беларуси)

Гид по до
истекает

Вы в Казахстане или Кыргызстане, и вас ищет Россия

Черновик · Вы в Казахстане или Кыргызстане, и вас ищет Россия

• С янва
нарушени

с обменом

Казахстанское бюро по правам человека

Защищает
активистов

inTransit

Помогает
визы в ЕС

UNHCR Help

Сайты аг
местных п

Ковчег (иноагент)

Юридичес
бесплатн

«Консулы» Антивоенного комитета (террористическая)

Экстренн
или убежи

Преследуют в Казахстане

Черновик · Преследуют в Казахстане

• Чаще
запрещён
юриста.

Казахстанское бюро по правам человека

Защищает
активистов

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосу
устройств

Фонд защиты свободы слова «Адил соз»

Защищает
нарушения

Front Line Defenders

Экстренн
огласка и

ProtectDefenders.eu

Механизм

Преследуют в Кыргызстане

Черновик · Преследуют в Кыргызстане

• Kloor, T
может ст
«фейками

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосу
устройств

Правозащитное движение «Бир Дуйно – Кыргызстан»

Бесплатн
политиче

Правовая клиника «Адилет»

Одна из
подготов

Front Line Defenders

Экстренн
огласка и

ProtectDefenders.eu

Механизм

Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан: давят на родных, преследуют за рубежом

Черновик · Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан: давление на родных и преследование за рубежом

• Депортация активистов

UNHCR Help

Сайты агентов местных органов

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосуточные устройства

Узбекский форум по правам человека

Документы добиваются

Freedom for Eurasia

Расследования таджикских

Туркменская инициатива по правам человека — «Хроника Туркменистана»

Мониторинг на выезд,

Turkmen.news

Независимые туркменские

Кампания «Докажите, что они живы!»

Добиваются случаев. И

Front Line Defenders

Экстренн
огласка и

ProtectDefenders.eu

Механизм

Журналист или блогер в Центральной Азии

Черновик · Журналист или блогер в Центральной Азии

• Журна
Кыргызст
семь жур

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосу
устройст

Фонд защиты свободы слова «Адил соз»

Защищае
нарушени

Правовой медиа-центр

Правовой

Узбекский форум по правам человека

Документ
добывает

Туркменская инициатива по правам человека — «Хроника Туркменистана»

Монитор
на выезд,

Turkmen.news

Независи
туркмено

Комитет защиты журналистов (CPJ)

Помогает

Репортёры без границ (RSF) (нежелательная)

Помощь ж

Близкий пропал или в заключении в Центральной Азии

Черновик · Близкий пропал или в заключении в Центральной Азии

• Фиксир
по выбор

Правозащитное движение «Бир Дуйно — Кыргызстан»

Бесплатн
политиче

Узбекский форум по правам человека

Документ
добывает

Туркменская инициатива по правам человека — «Хроника Туркменистана»

Монитор
на выезд,

Кампания «Докажите, что они живы!»

Добывает
случаев. I

Front Line Defenders

Экстренн
огласка и

Вы россиянин или белорус в Грузии

Черновик · Вы россиянин или белорус в Грузии

• Безвиз
срок; уто
надёжнее

Transparency International Georgia

Бесплатно
преследо

Ковчег (иноагент)

Юридиче
бесплатн

Вы россиянин или белорус в Армении

Черновик · Вы россиянин или белорус в Армении

• Без офо
рейсом и
через рег

Хельсинкская гражданская ассамблея — Ванадзор (HCA Vanadzor)

Бесплатно
Документ

Защита прав без границ (PRWB)

Армянская
правосуд

Ковчег (иноагент)

Юридиче
бесплатн

Преследуют в Грузии: протесты, штрафы, «иноагенты»

Черновик · Преследуют в Грузии: протесты и «иноагенты»

• За пере
нарушени

Ассоциация молодых юристов Грузии (GYLA)

Одна из
протеста

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосу
устройств

Front Line Defenders

Экстренн
огласка и

Комитет защиты журналистов (CPJ)

Помогает

Transparency International Georgia

Бесплатн
преследо

Правозащитный центр (Human Rights Center, HRIDC)

Грузинск
монитори

Движение за равенство (Equality Movement)

Крупнейш
ВИЧ.

Репортёры без границ (RSF) (нежелательная)

Помощь ж

Преследуют в Азербайджане или за рубежом: журналисты, активисты

Черновик · Преследуют в Азербайджане или за рубежом

• Незави
сотрудни
контакты

Access Now: горячая линия цифровой безопасности

Круглосу
устройств

Front Line Defenders

Экстренн
огласка и

Комитет защиты журналистов (CPJ)

Помогает

Freedom Now

Добывает
междунар

Репортёры без границ (RSF) (нежелательная)

Помощь ж

Запрос о выдаче или выдворение из Грузии или Армении

Черновик · Запрос о выдаче или выдворение из Грузии или Армении

• Не согл
без адвок

UNHCR Help

Сайты аг
местных н

Ассоциация молодых юристов Грузии (GYLA)

Одна из
протеста

Хельсинкская гражданская ассамблея — Ванадзор (HCA Vanadzor)

Бесплатн
Документ

Первый отдел (иноагент)

Адвокаты
Консульт

Ковчег (иноагент)

Юридиче
бесплатн

«Консулы» Антивоенного комитета (террористическая)

Экстренн
или убежи

Проверить себя

Перечень Росфинмониторинга

Внесены
ограниче

Реестр иностранных агентов (Минюст)

Карточки

Экстремистские организации (Минюст)

Перечень

Нежелательные организации (Минюст)

Перечень

Список экстремистских материалов (Минюст)

Запрещён

Иноотека (неофициальный агрегатор)

Удобный

Реестр уехавших, «уклоняющихся от наказания» (284-ФЗ, Минюст)

Внесены
имущества

Розыск МВД

Поиск по

База розыска Медиазоны (неофициальная выгрузка)

Выгрузка

Интерпол: «красные карточки»

Публичны

Интерпол: Комиссия по контролю за файлами (CCF)

Как запро
«красную

ФССП: исполнительные производства

Долги и и

Реестр повесток

Есть ли по

ФНС: налоговая задолженность

Есть ли на

ГАС «Правосудие» (sudrf.ru)

Дела в су

Мосгорсуд: поиск

Дела и ма

Справка о несудимости

Судимост

Проверка паспорта

Действит

Реестр блокировок Роскомнадзора

Заблокир

PR-CY: проверка блокировки (неофициальный)

Есть ли са

Беларусь: розыск МВД

Объявлен

Беларусь: перечень «экстремистских формирований» и лиц

Какие ор
«причаст

Беларусь: «список террористов» КГБ

Обновлен
счетов и з

Беларусь: заочные суды («спецпроизводство»)

Против к
имущества

Беларусь: белорусы в розыске МВД России (Медиазона)

Более 4
задержат

Беларусь: как проверить, есть ли уголовное дело (гид)

Все спос
запрос че